

Klubtur: Stafet For Livet 2017

Med knap 14 dage tilbage til afholdelse af Stafet for Livet, vil jeg gerne opfordre til at DU/I (der ikke allerede er tilmeldt) får meldt dig/jer til.

Som før nævnt er det besluttet fra Atlètica`s side at dette "løb" er en klubtur, og dvs. at deltagergebyret på 100,- for voksne og 50,- for børn bliver betalt af klubben.

Denne klubtur går ikke til et "normalt" løb, forstået på den måde at det er 3 distancer at vælge imellem, på hhv. 400, 1900 og 3900 m.

Men fordelene er at vores "Atlètica-telt" er placeret således at du vil komme forbi her på hver omgang, uanset hvilken distance du vælger. Så hvis du sætter dig nogle personlige mål med fx hvor mange runder du kan tilbagelægge, så er du hele tiden tæt på depot med væske/forplejning ☺

Sidste år valgte nogle at:

- Hvor mange runder kan jeg tilbagelægge ?
- Hvor lang tid er jeg om x antal runder ?
- Kan jeg gennemføre et halvmaraton ?
- Kan jeg gennemføre et helt maraton ?

Mange tilmelder sig selvfølgelig fordi de personligt har haft kræft tæt inde på kroppen, og ønsker at støtte op om sagen. Men det er også vigtigt at huske at det er en god lejlighed til at mødes på tværs af vores forskellige træningshold i klubben. Vi har her en god mulighed for at komme til at lære hinanden bedre at kende til et socialt arrangement. Det er et "løb" med masser af frisk luft, motion, eftertanke, underholdning, sjov og masser af hyggeligt samvær. Du er velkommen til at deltage, uanset hvor meget tid du kan afsætte, så støt op og få dig meldt til, og forhåbentlig være det hold der tilbagelægger flest runder.

Der vil blive afholdt et info-møde i klublokalet tirsdag den 16.maj kl.20