

## 1/2 marathon på Silkeborgmotorvejen Lørdag den 10/9-2016

Vi mødtes ved Bo døgn kl 08.15 for at få bussen pakket med løbevogne og 5 personer.

Tina, Per, Mikael og Morten. Vi var heldige med chauffør i form af Mikael fra Bo Døgn. Stor tak til dig. Der var stor spænding på det forestående og det blev bestemt ikke mindre efter ankomst i Silkeborg og vognene blev taget ud og Tina og Per bare ville ned i dem og afsted.....men først en meget vigtig detalje.....alle skulle have løbsnummer på tøjet.

Midt i vores klargøring står pludselig Steen fra Team tvilling og siger "Hej skal i også ud at løbe i dag" Han syntes det kunne være fedt, hvis vi kom ned til alle de andre løbevogne og så kunne vi starte sammen og virkelig få gjort opmærksom på os selv og det at løbe med andre.

Vi var ca 15 vogne til start og det var virkelig fedt og mærke de utrolige positive tilbagemeldinger fra publikum og andre løbere. Jeg er sikker på Tina og Per også kunne mærke den ekstra opmærksomhed.....Tina grinede i hvert fald en del og klappede i hænderne.

Dette var selvfølgelig også en prøvelse for Mikael og mig selv for så mange træningsture havde vi heller ikke nået, men god stemning, masser af mennesker og nå ja der var pænt varmt....pyyyhhhh

Vi havde vel løbet omkring 3 km da Mikael og jeg tænkte de andre Team Tvilling løbere var nogle hårde bananer med et rimeligt udgangstempo kunne dette godt blive en hård tur, meeeeen det skulle snart vise sig der var krummer i de 2 Atlètica gutter samt Tina og Per for med 7 km igen lå vi lunt og godt på 3 og 4 plads af vognene.

Der var udsigt til yderlig avancering, men træerne gror jo ikke ind i himlen.....Mikael begyndte og døjede med maven og kramper i benet. Så vi gik ned og fandt et godt tempo for vi ville i mål sammen og fejre løbet med Tina og Per.

Det lykkes efter 2.23.00 løb vi over målstregen til fælles foto og tænker også Tina og Per var ved at være godt trætte efter mange nye indtryk og sidde i varmen.

Det var en helt fantastisk og meget stærk indre følelse vi havde efter gennemførelsen af løbet. Vi havde været så privilegeret og få oplevelsen af at gøre en forskel for 2 beboere der normalvis heller ikke oplever sådanne fysiske anstrengelser. Mikael og jeg er bestemt klar til flere ture med Team Tvilling projektet og håber der er flere, som kunne få lyst til at prøve og løbe med.

P.S. vi vil meget gerne sige TUSIND TAK til Tina`s mor for den fantastiske picnickurv hun havde lavet til os efter løbet.

Løbehilsner fra Tina, Per, Mikael og Morten