

## Molsløbet – Klubtur – lørdag den 19. september 2026

Vil du med på klubtur til Molsløbet? ☺

Så meld dig til via hjemmesiden senest den 9. september, så sørger vi for forplejning og fælles tilmelding for Atlética medlemmer.

Giv besked hvis I allerede har tilmeldt jer løbet, så vi kan sørge for forplejning til jer også.  
Der vil også være mulighed for fælles kørsel fra klubhuset – nærmere info efter tilmeldingsfristen.

### Distancer

| Distance      | Løb / walk     |
|---------------|----------------|
| 4,2 km        | Løb eller walk |
| 6 km          | Løb eller walk |
| 11,4 km       | Løb eller walk |
| Halv marathon | Løb eller walk |
| Marathon      | Løb            |

### Programmet ser ud som følgende:

11.00 Pladsen åbner  
11:30 Start maraton  
11:30 Start ½ maraton walk  
12:00 Start 4,2 km  
12.45 Opvarmning ½ maraton  
13.00 Start ½ maraton  
13:10 Opvarmning 6 km  
13.35 Start 6 km  
13.40 Opvarmning 11.4 km  
13.50 Start 11,4 km  
14.00 Minimolsløb – for de mindste  
15.30 Pokaloverrækkelse alle ruter



NATUREN SOM LØBEBANE



5 OPMÅLTE RUTER

### Start (hvor der også hentes løbsnumre på dagen)

Molshallen  
Lyngvej 18,  
8420 Knebel

Nærmere info på de næste sider, på: <http://molslobet.dk/> eller  
kontakt Mette (41770151) eller Jesper (20657940) ☺

## ***Nedenstående beskrivelse lånt fra Sportstiming:***

### ***Udsigt til verdens ende fra Trehøje.***

Midt i Mols Bjerge ligger Trehøje, der er tre bronzealderhøje, 127 m over havet. Det giver en fantastisk udsigt fra verdens ende til Ebeltoft Vig, og vender du dig om mens du er ved væskedepotet for løberne, strækker udsigten sig til Helgenæs, Knebel Vig og Århusbugten med Århus i baggrunden.

Løbeunderlaget er fast grusvej ved Trehøje. Du kan slukke tørsten ved væskedepotet for løbere lige før ruten deler sig til til halv- og helmaraton / 11,4 km, alle tre ruter går forbi Trehøje.

Ruten går gennem græslandskab med buske. Det er et sårbart naturområde og plejes af Naturstyrelsen.



*Agri - Syddjurs*

### ***Fra Agri går det nedad igen***

Agri Sø er landets højest beliggende sø. Den er dannet ved et jordskred for meget længe siden. Agri er den ene af to bebyggelser på Molsløbets ruter. Agri (udtales "auri") er Danmarks højest beliggende landsby. Den anden bebyggelse er Bogens.

Agri er den vestlige indgang til Nationalpark Mols Bjerge

Løbeunderlanget er asfalt ved Agri, men skifter hurtigt til fast grusvej lige efter landsbyen.

Halvmaraton og maraton ruterne går forbi Agri.

### ***Frem og tilbage.***

Molsløbets maratonrute giver mulighed for at se tingene fra to sider!

Halvvejs gennem løbet vender man og løber tilbage ad samme vej som man kom.

I og rundt om Mols Bjerge ligger Nationalpark Mols Bjerge. Nationalparken strækker sig over et 180 km<sup>2</sup> stort område på den sydlige del af Djursland.

[\*\*Læs mere om Nationalpark Mols Bjerge.....\*\*](#)

