

DM-Inde i Randers 31. januar og 1. februar 2026

8 guld 2 sølv 4 bronze.

Atlética var i weekenden repræsenteret med 6 løbere, som gjorde det rigtig flot, hvad ovennævnte vist tydeliggør.

Martin Kjær deltog i M45 vandt guld på 400 m i tiden 1:04,40 og tog desuden sølv på 1.500 m i tiden 4:47,72.

Christian Stiggaard var med i M50 og kom hjem med bronze i tiden 10:47,90

Lone Lerche var med i K65 og vandt guld på 3.000 m i tiden 13:45,88

Ole Sørensen løb i M75 vandt guld på 1.500 m i tiden 6:41,03 og guld på 3.000 m i tiden 13:40,14. det blev til sølv på 60 m i 11,33 sek. På 200 m blev det til bronze i tiden 42,73 sek. Det blev ligeledes til bronze på 400 i tiden 1:33,62.

Kurt Daugaard gjorde som sædvanligt rent bord i M80 med 4 guld. 400 m i tiden 1:28,17, 800 m i tiden 3:54,34, 1.500 m i tiden 6:39,30 og på den længste indendørs distance 3.000 m i tiden 13:30,37

Inger Kiederle deltog efter mere end et års pause efter en hofteoperation i K80 og løb en bronzemedalje hjem på 200 m i tiden 1:03,96. Stærkt kommet til bage og hun har allerede lovet at hun er klar til DGI's Landsmesterskab den 27.juni i Aabenraa.

Da det var inden dørs havde vi ingen problemer med at holde varmen.

DM i Lang Trail blev afholdt i Molsbjerge søndag den 1. februar 2026

Her var det en helt anden sag at holde varmen. Der skulle løbes 46 km med ca. 2.000 højdemeter.

Louise Lunde var tilmeldt, men en skade forhindrede hende i at stille op.

På den kortere rute 19 km, som ikke var Danmarks Mesterskab, stillede **Maria Hjerrild** op i K40. Maria trodsede kulden og den hårde blæst og blev en flot nr. 1 i tiden 2 timer og 38 sekunder i et felt af 9 seje kvindelige deltagere. Stort tillykke skal der lyde herfra.

Ole Sørensen