

# Atlética WALK / POWERWALK / Hechmann teknik



Efterår: September - November 2024

Uge	Dag	Dato	Kl.	Aktivitet	Mødested	Destination
38	Tirsdag	17.9	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
	Torsdag	19.9	18.00	Walktur	Husodde Strand Camping	Stensballe Bjerge
	Lørdag	21.9	10.00	Klubtur - Molsløbet	Atlética Klubhus	Knebel
39	Tirsdag	24.9	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	-
	Torsdag	26.9	10.00	Walktur	Atlética Klubhus	Ulvedalen
	Søndag	29.9	-	Walktur	Palsgårds parkeringsplads	Palsgaard Park
40	Tirsdag	1.10	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	Atletikbanen
	Torsdag	3.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
41	Tirsdag	8.10	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	-
	Torsdag	10.10.	18.00	Walktur	Boller Slot	Boller Skov
42	Tirsdag	15.10	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	Atletikbanen
	Torsdag	17.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
	Søndag	20.10	følger	Evt. klubtur - Vejle Ådal - nærmere følger	Atlética Klubhus	-
43	Tirsdag	22.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
	Torsdag	24.10	16.30	Knæk Cancer Loop løb - se separat opslag	Fængslet	-
	Søndag	27.10	10.00	Walktur	Klostermølle parkering	Sukkertoppen
44	Tirsdag	29.10	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	Vesthallen
	Torsdag	31.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
45	Tirsdag	5.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	-
	Torsdag	7.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
46	Tirsdag	12.11	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	Vesthallen
	Torsdag	14.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	-
47	Tirsdag	19.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
	Torsdag	21.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	-
48	Tirsdag	26.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	-
	Torsdag	28.11	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	Vesthallen

Helle mobil: 30351955  
Lone mobil: 22158441