

Atlética WALK / POWERWALK / Heckmann teknik



August - December 2025

33	Tirsdag	12.8	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	14.8	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
34	Tirsdag	19.8	18.00	Walktur	Husodde Camping	Husoddestien
	Torsdag	21.8	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
35	Tirsdag	26.8	18.00	Beringstaffetten - meld dig som frivillig	Bygholm Parken	
	Torsdag	28.8	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
36	Tirsdag	2.9	18.00	Walk - intervaller	Bakkelunden	Dagnæs
	Torsdag	4.9	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Søndag	7.9	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Silkeruten
37	Tirsdag	9.9	18.00	Walktur	Purhøj	5, 10 eller 15 km
	Torsdag	11.9	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Lørdag	13.9		Horsensløbet - meld dig som frivillig	Dyreskuepladsen	
38	Tirsdag	16.9	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	18.9	18.00	Walktur	Kystens Perle	Søen rundt
	Lørdag	20.9		Molsløbet - se tilmelding på hjemmesiden	Atlética Klubhus	
39	Tirsdag	23.9	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	25.9	18.00	Walktur	Østerhåbs kirke	Torsted
40	Tirsdag	30.9	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	2.10	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
41	Tirsdag	7.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag-Søndag 9.-12.10			Klubtur Harzen - tilmelding lukket		
42	Tirsdag	14.10	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	16.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
43	Tirsdag	21.10	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	23.10	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Søndag	26.10	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Syvårssøerne
44	Tirsdag	28.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	30.10	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
45	Tirsdag	4.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	6.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
46	Tirsdag	11.11	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	13.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
47	Tirsdag	18.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	20.11	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Søndag	23.11	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	destination følger
48	Tirsdag	25.11	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Torsdag	27.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
49	Tirsdag	2.12	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	4.12	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
50	Tirsdag	9.12	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	11.12	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
51	Tirsdag	16.12	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	18.12	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	

Helle mobil: 30351955
Lone mobil: 22158441

tilmelding altid på www.atletica.dk

Version: 10-08-2025