

Atlética WALK / POWERWALK / Hechmann teknik



August - December 2026

					Mødested	
33	Tirsdag	11.8	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	13.8	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
34	Tirsdag	18.8	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Torsdag	20.8	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Søndag	23.8	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Destination følger
35	Tirsdag	25.8	18.00	Beringstaffetten - meld dig som frivillig	Bygholm Parken	
	Torsdag	27.8	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
36	Tirsdag	1.9	18.00	Walktur	Purhøj	5, 10 eller 15 km
	Torsdag	3.9	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
37	Tirsdag	8.9	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	10.9	18.00	Walkaften - nærmere info følger sæt X i kalenderen	følger	
	Lørdag	12.9		Horsensløbet - meld dig som frivillig	Dyreskuepladsen	
38	Tirsdag	15.9	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	17.9	18.00	Walktur	Kystens Perle	Søen rundt
	Lørdag	19.9		Molsløbet - tilmelding på hjemmesiden	Atlética Klubhus	
39	Tirsdag	22.9	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	24.9	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Søndag	27.9	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Destination følger
40	Tirsdag	29.9	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Torsdag	1.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
41	Tirsdag	6.10	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag-Søndag 8.-11.10			Klubtur Harzen - tilmelding lukket		
42	Tirsdag	13.10	18.00	Walktur	Husodde Camping	Husoddestien
	Torsdag	15.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Søndag	18.10		Vejle Ådal løb - tilmelding på hjemmesiden	Atlética Klubhus	
43	Tirsdag	20.10	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	22.10	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
44	Tirsdag	27.10	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	29.10	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Lørdag	31.10	08.30	Crossløbsserie med Walk	Atlética Klubhus	Vejle
45	Tirsdag	03.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	05.11	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
46	Tirsdag	10.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	12.11	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Lørdag	14.11	09.00	Crossløbsserie med Walk	Atlética Klubhus	Åbjergskoven
47	Tirsdag	17.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	19.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Søndag	22.11	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Destination følger
48	Tirsdag	24.11	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	26.11	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
49	Tirsdag	01.12	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	03.12	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Lørdag	5.12	09.00	Crossløbsserie med Walk	Atlética Klubhus	Løsning
50	Tirsdag	08.12	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	10.12	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
51	Tirsdag	15.12	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	17.12	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	

Helle mobil: 30351955
Lone mobil: 22158441

tilmelding til klubture på www.atletica.dk eller
Alle ture til Walk bliver også slået op på Atlética facebookgruppe

Version: 28-07-2026

Crossløbsserie kræver tilmelding på raceresult - 200,- for hele serien af 7 løb
Datoer i 2027: 16.1, 6.2, 27.2, 13.3 - deltagelse giver samlet holdpoint til Atlética