

# Atlética WALK / POWERWALK / Hechmann teknik



## Marts - Juni 2025

10	Tirsdag	4.3	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	6.3	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
11	Tirsdag	11.3	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	13.3	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Søndag	16.3	09.00	Weekend walk - Distance 22 km - med tilmelding	Atlética Klubhus	Østbirk
12	Tirsdag	18.3	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Onsdag	19.3	18.30	Generalforsamling med tilmelding	Atlética Klubhus	
	Torsdag	20.3	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
13	Tirsdag	25.3	18.00	Walk - intervaller	Bakkelunden	Dagnæs
	Torsdag	27.3	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Lørdag	29.3	09.00	Klubtur - med tilmelding	Atlética Klubhus	Silkeborg
14	Tirsdag	1.4	18.00	Walktur	Østerhåb kirke	Torsted
	Torsdag	3.4	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
15	Tirsdag	8.4	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	10.4	18.00	Walktur	Højvangskolen	Højvangen
	Søndag	13.4	13.00	Walk Event med løb - 1 mile, 5 km eller 10 km	Østerhåb kirke	Torsted
16	Tirsdag	15.4	18.00	Walk - intervaller	Husodde camping	Stensballe bjerge
	Søndag	20.4	09.00	Weekend walk - Distance 8 km - med tilmelding	Atlética Klubhus	Tunø
17	Tirsdag	22.4	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	24.4	18.00	Walk Event med løb - 1 mile, 5 km eller 10 km	Højvangskolen	Højvangen
18	Tirsdag	29.4	18.00	Walk - intervaller	P-pladsen Flintebakken	Nørrestrand
	Torsdag	1.5	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Lørdag	3.5	09.00	træn med Royal Run Event - Deltag og hjælp Atlética	følger	Lunden
19	Tirsdag	6.5	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	8.5	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
20	Tirsdag	13.5	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	15.5	18.00	Walktur	P-plads Boller slot	Boller skov
	Søndag	18.5	09.00	Weekend walk - med tilmelding	Atlética Klubhus	
21	Tirsdag	20.5	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	22.5	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
22	Tirsdag	27.5	18.00	Walk Event med løb - 1 mile, 5 km eller 10 km	Atlética Klubhus	Fængslet
23	Tirsdag	3.6	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	5.6	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Mandag	9.6		Royal Run - Meld dig som frivillig og hjælp Atlética	følger	
24	Tirsdag	10.6	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	12.6	18.00	Walktur	Kystens Perle	Søen rundt
	Søndag	15.6	09.00	Weekend walk - med tilmelding	Atlética Klubhus	

Helle mobil: 30351955  
Lone mobil: 22158441

tilmelding altid på [www.atletica.dk](http://www.atletica.dk)

Version: 11-03-2025