

Atlética WALK / POWERWALK / Hechmann teknik



Januar - Juni 2026

					Mødested	Destination
3	Tirsdag	13.1	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	15.1	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
4	Tirsdag	20.1	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	22.1	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
5	Tirsdag	27.1	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	29.1	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Lørdag	31.1	11:30	Atlética cup for alle - husk tilmelding i klubhuset	se opslag i klubben	
6	Tirsdag	3.2	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	5.2	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Søndag	8.2	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Nørrestrand
7	Tirsdag	10.2	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	12.2	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
8	Tirsdag	17.2	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	19.2	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
9	Tirsdag	24.2	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	26.2	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
10	Tirsdag	3.3	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	5.3	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
11	Tirsdag	10.3	18.00	Walktur	Østerhåb Kirke	Torsted
	Torsdag	12.3	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
12	Tirsdag	17.3	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	19.3	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Søndag	22.3	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	7-års søerne
13	Tirsdag	24.3	18.00	Walktur	Højvangsskolen	Højvangen
	Torsdag	26.3	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
14	Tirsdag	31.3	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
15	Tirsdag	7.4	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	9.4	18.00	Walk - bakketræning	Stensballegaard Golfklub	Stensballe Bjerge
16	Tirsdag	14.4	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	16.4	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Søndag	19.4	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Stenhøj
17	Tirsdag	21.4	18.00	Walk - teknik	Bakkelundens P-plads	Dagnæs
	Torsdag	23.4	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
18	Tirsdag	28.4	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	30.4	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Lørdag	2.5	09.00	Klubtur Silkeborgløbet - med tilmelding på hjemmesiden	Atlética Klubhus	Silkeborg
19	Tirsdag	5.5	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	7.5	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
20	Tirsdag	12.5	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Torsdag	14.5	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
21	Tirsdag	19.5	18.00	Walk - teknik	Atlética Klubhus	
	Torsdag	21.5	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
22	Tirsdag	26.5	18.00	Walktur	P-plads v. Boller slot	Boller skov
	Torsdag	28.5	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
	Søndag	31.5	09.00	Weekend walk	Atlética Klubhus	Vejlefjord
23	Tirsdag	2.6	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	4.6	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
24	Tirsdag	9.6	18.00	Walktur	Kystens Perle	Søen rundt
	Torsdag	11.6	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
25	Tirsdag	16.6	18.00	Walk - bakketræning	Atlética Klubhus	
	Torsdag	18.6	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	
26	Tirsdag	23.6	18.00	Walktur	Atlética Klubhus	
	Torsdag	25.6	18.00	Walk - intervaller	Atlética Klubhus	

Helle mobil: 3035 1955
Lone mobil: 2215 8441

tilmelding altid på www.atletica.dk

Version: 11-01-2026