

## **DM-Inde Randers 1. og 2. februar 2025**

11 guld 1 sølv 1 bronze 16 klubrekorder 5 danske rekorder 1 nordisk rekord.

Atlética var i weekenden repræsenteret med 4 løbere som gjorde det rigtig flot, hvad ovennævnte vist tydeliggør.

**Christian Stigaard** var med i M50, Det var blot anden gang Christian var med til indendørs DM, og han følte helt klar fremgang, men løb ikke samme distance som sidste år. Christian kom hjem med 5 klubrekorder i 5 stater. Nr. 4 på 60 m 8,99 sek. Nr. 4 på 200 m 29,69 sek. Bronze på 400 m 1:04,01 min. Nr. 4 på 1.500 m 4:59,27 min. Sølv på 3.000 m 10:41,50 min.

**Lone Lerche** var med i K65, Lone er en af vores løbere som har været med i mange år og gjort det rigtig fint med masser af medaljer, så mange at hun ikke har tal på disse. Lone deltog i 3.000 m og fik guld i tiden 14:58,59, hvilket var klubrekord.

**Ole Sørensen** var med i M75 og havde valgt at deltage i alle 6 flade løbe discipliner fra 60 m til 3.000 m. Det resulterede i 6 guldmedaljer, 6 klubrekorder og 2 danske rekorder. 60 m på 10,84 sek. 200 m på 41,46 sek. 400 m på 1:26,26 **dansk rekord**. 800 m på 3:14,60. 1.500 m på 6:19,85. 3.000 m på 12:58,26 **dansk rekord**. Ole forbedrede sig på alle distancer i forhold til 2024 mest på 3.000 m med 1:28,05 min, så det kan godt betale sig at følge træningen på "Målrettet" træning og vælge de korte og hurtigere intervaller, som forberedelse.

**Kurt Daugaard** var med i M80 og deltog på 4 distancer, hvilket resulterede i 4 guldmedaljer, 4 klubrekorder, 2 danske rekorder og 1 nordisk rekord. 400 m på 1:29,23 min. 800 m på 3:17,72 min **dansk rekord**. 1.500 m på 6:22,91 **dansk rekord**. 3.000 m på 13:15,53 min **nordisk rekord**.

Kurt deltog ligeledes i et rekordforsøg på 4x200 m M80 på Grandmasters Nationalhold, sammen med Peter Bjerre Århus 1900, Vagn Kildsig Slagelse Atletikklub DELTA, Leif Møller Pedersen Odense GF. Med tiden 3:01,01 satte de fire friske løbere **dansk rekord**.

Som sædvanligt var det en hyggelig weekend, hvor man som altid mødte gamle atletik venner.

## **Horsens Kommunes Sports Award for 2024 den 4. februar 2025**

Disse meget fine resultat kom meget passende 2 dage før der var Horsens Kommunes fejring af de sportsudøver, som i 2024 havde vundet danske og regionale mesterskaber, samt naturligvis internationale mesterskaber.

Atlética var her repræsenteret af **Kurt Daugaard**, som havde en form for jubilæum, da det var 35. gang han deltog i dette arrangement siden 1982. Det år vandt Kurt sit første jyske mesterskab, som en del af et tremandshold sammen med Palle Porsgaard og Jørn Jepsen der løb guldmedaljen hjem i maraton. **Lone Lerche** deltog også og har lige som Kurt været med i mange år, men har ikke helt tal på hvor mange. Desuden deltog **Martin Kjær** og **Ole Sørensen**.

I alt var vi repræsenteret med **15 mesterskaber**:

Lone Lerche: DM Inde 800 m og 3.000 m

Martin Kjær: DGI Landsmesterskab 400m, 1.500m og 5.000m

Ole Sørensen: DM 5.000m DGI landsmesterskab 1.500m og 5.000m

Kurt Daugaard: DM 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 10.000m, 10km og maraton