

## Klubtur til Bremen og Werdersee-løbet 2024

Hvornår: Lørdag den 16.3 – Mandag den 18.3.2024

### Program

Lørdag den 16.3.	06.30	Afgang fra Atlética Klubhus* Morgenmad og kaffe undervejs
	11.30	Forventet ankomst på hotellet
	12:30	Indkøb og Sightseeing
	(15.30	Nummerudlevering)
	19.00	Fællesspisning på Restaurant Becks im Schnoor
Søndag den 17.3		Løbet afholdes
	19.00	Fællesspisning på Bremer Ratskeller
Mandag den 18.3	11:00	Afgang Bremen
	16:00	Forventet ankomst Horsens

### Hotel

ACHAT Hotel Bremen City  
Birkenstraße 15, DE- 28195 Bremen Innenstadt

### Distancer til løbet

- 50 km Ultramarathon
- Marathon
- Marathon 2er stafet
- Marathon 5er Stafet
- 33,333 km Løb
- 25 km Løb
- 25 km Walk & Nordic Walk
- 10 km Løb
- 10 km Walk & Nordic Walk
- 5 km Løb
- 5 km Walk & Nordic Walk
- Hepper – ingen deltagelse i løbet

### Pris per person for overnatning incl. Morgenmad og løbsgebyr og Bus!

**DKK 1.250,- i dobbeltværelse**

**DKK 1.650,- i enkeltværelse**

**Tilmelding og betaling:** Via hjemmesiden senest 15.11.2023.  
(1. betaling 550,- ved tilmelding, 2. betaling senest 15.1.2024)

Turarrangører: Aliice & Helle

Mobil: 28569712 & 30351955



## Nummerudlevering

Paulaner´s im Wehrschloss, Hastedter Osterdeich 230, 28207 Bremen

## Løbsinfo

### 50 km Ultramarathon

- Distance: 50,00km (Runde på 8,33km som gennemføres 6 gange)
- Præmie til 1.-3. plads for mænd og kvinder
- Løbsstart / sluttid: 08:45 – 16:15

### Marathon

- Distance: 42,195km (Runde på 8,33km som gennemføres 5 gange; i første runde efter ca. 1 km en enkelt vendpunktstrækning på 530 m)
- Præmie til 1.-3. plads for mænd og kvinder
- Løbsstart / sluttid: 09:00 – 15:50

### Marathon 2er Stafet

- Distance: 42,195km (Runde på 8,33km som gennemføres 5 gange; i første runde efter ca. 1 km en enkelt vendpunktstrækning på 530 m)
- To deltagere deler de 5 runder. Der skal altid løbes en hel runde og begge skal mindst løbe 2 runder
- Stafetten er et "startnummerbånd"
- Præmie til hurtigste stafet for mænd, kvinder og mixed. Er der ikke flere end 3 hold per køn vil disse indgå som mixed og kun én vinder kåres.
- Løbsstart / sluttid: 09:00 - 15:50 Uhr

### Marathon 5er Stafet

- Distance: 42,195km (Runde på 8,33km som gennemføres 5 gange; i første runde efter ca. 1 km en enkelt vendpunktstrækning på 530 m)
- Fem deltagere som deler de 5 runder. Der skal altid løbes en hel runde
- Stafetten er et "startnummerbånd"
- Præmie til hurtigste stafet for mænd, kvinder og mixed. Er der ikke flere end 3 hold per køn vil disse indgå som mixed og kun én vinder kåres.
- Løbsstart / sluttid: 09:00 - 15:30

## 33,333 km Løb

- Distance: 33,333km (Runde på 8,33km som gennemføres 4 gange)
- Præmie til 1.-3. plads for mænd og kvinder
- Løbsstart / sluttid: 10:00 - 15:00

## 25 km Løb

- Distance: 25 (Runde på 8,33km som gennemføres 3 gange)
- Præmie til 1.-3. plads for mænd og kvinder
- Løbsstart / sluttid: 10:15 - 14:00 Uhr

## 25 km Walk & Nordic Walker

- Distance: 25 (Runde på 8,33km som gennemføres 3 gange)
- Der er ingen prisoverrækkelse, men tidstagning uden aldersgruppe
- Nordic Walker starter bag walkerne
- Løbsstart / sluttid: 10:20 - 14:00

## 10 km løb

- Distance: 10 km (1 runde)
- Præmie til 1.-3. plads for mænd og kvinder
- Løbsstart / sluttid: 13:45 - 15:45

## 10 km Walk & Nordic Walk

- Distance: 10 km (1 runde)
- Der er ingen prisoverrækkelse, men tidstagning uden aldersgruppe
- Nordic Walker starter bag walkerne
- Løbsstart / sluttid: 13:25 - 15:45

## 5 km Løb

- Distance: 5 km (1 runde)
- Præmie til 1.-3. plads for mænd og kvinder
- Løbsstart / sluttid: 13:30 - 15:45

## 5KM Walk & Nordic Walk

- Distance: 5 km (1 runde)
- Der er ingen prisoverrækkelse, men tidstagning uden aldersgruppe
- Nordic Walker starter bag walkerne
- Løbsstart / sluttid: 13:25 - 15:45

Alle distancer er DLV opmålt.