

# ”Mor, hvad løber han efter?”

lille pige, 3-4år

det lange løb, er  
et kørt... så løb for  
livet!

Hvad løber du efter?  
Hvad løber du fra?

Hvorfor løber vi egentligt? Som uddannet filosof og antropolog, og mangeårig trail og ultraløber, et det er spørgsmål der leder hen til de spørgsmål omkring hvad det vil sige at være menneske, hvordan vi finder mening, værdi og retning i en verden der til tider løber lidt løbsk. Jeg kigger på de helt store svar, omkring vores biologiske udvikling, omkring bevidsthed, krop, samfund, kultur, lykke, mening og føddernes svar på disse. Så snør løbeskoene og mød op, så får vi fod på det 