

# Atléticas klubrekorder pr. 20.06.2023

## Veteraner, kvinder

For at være gyldige skal rekorder være sat i DAF eller DGI løb, eller være ruteopmålt af DAF. Ligeledes skal man være tilmeldt løbet som Atlética løber

### Kvinder 30-34 år

5000m	19:01.0	Vivi Hedeboe	2000
10km landevej	38:21:00	Ulla Gadeberg	1998
20km landevej	01:24:54	Yrsa Pleidrup	1984
Halvmarathon	01:23:56	Maiken R. Thyssen	2008
Marathon	03:06:02	Lis Lund	1995

### Kvinder 35-39 år

100 m	18.17	Maibrit T Christensen	2013
200 m	39.43	Maibrit T Christensen	2013
400m	76.63	Gitte B Pedersen	2011
800 m	02:48,30	Gitte B Pedersen	2010
1500 m	05:45,40	Gitte B Pedersen	2011
5000m	20:18,40	Lis Lund	2000
10000m	39:50,16	Lis Lund	1999
10km landevej	37:31	Ulla Gadeberg	2000
20km landevej	01:25:21	Yrsa Pleidrup	1985
Halvmarathon	01:23:20	Anette Christensen	1991
Marathon	03:02:49	Ulla Gadeberg	2000
1000 m stafet	03:15,68	Lis Lund Knudsen, Gitte B Pedersen, Ulla Vinther, Inge Andersen	2010

### Kvinder 40-44 år

100 m	14,52	Pernille Borgholm	2016
200 m	30,03	Pernille Borgholm	2016
400m	1.09,55	Inge Andersen	2013
800m	2.49,05	Ulla Gadeberg	2006
1500m	5.29,17	Ulla Gadeberg	2006
5000m	19.59	Ulla Gadeberg	2005
10000m	41.41,06	Lone Lerche	2001
10km landevej	37.09	Anette Christensen	1993
Halvmarathon	1.29,09	Ulla Gadeberg	2005
Marathon	3.15.10	Jonna Kobæk	1991
1000 m stafet	3.19.34	Inger Kiederle, Pernille Borgholm, Gitte B. Pedersen, Lis Lund Knudsen	2015

**Kvinder 45-49 år**

100 m	14.26	Inge Andersen	2016
200 m	29.72	Inge Andersen	2016
400 m	01.11,16	Inge Andersen	2015
800 m	2.53,42	Ulla Vinther	2010
1500 m	5.41,86	Ulla Vinther	2010
5000m	20.59,12	Ulla Vinther	2011
10000m	43.04,5	Birte Sørensen	1992
10km landevej	38.42	Jonna Kobæk	1998
Halvmarathon	1.27.05	Jonna Kobæk	1997
Marathon	3.15,07	Jonna Kobæk	1995

**Kvinder 50-54 år**

400 m	1,35,03	Ulla Gadeberg Vinther	2016
800m	3.01,24	Yrsa Langager	2002
5000m	21.33,44	Ulla Gadeberg Vinther	2015
10000m	40.09,83	Jonna Kobæk	1999
10km landevej	40.14	Jonna Kobæk	2002
Halvmarathon	1.29.08	Jonna Kobæk	2002
Marathon	3.12,11	Jonna Kobæk	2000

**Kvinder 55-59 år**

400 m	1.38,36	Susanne Adamovic	2011
1500 m	6.51,93	Susanne Adamovic	2011
5000m	24.20	Gunil Nielsen	2004
10000m	43.44,07	Jonna Kobæk	2007
10km landevej	41.40	Jonna Kobæk	2004
Halvmarathon	1.37,39	Jonna Kobæk	2005
Marathon	3.17,12	Jonna Kobæk	2004

**Kvinder 60-64 år**

3000m inde	14.26,14	Lone Lerche	2023
5000m	23.33,15	Inger Kiederle	2002
10000m	48,50	Inger Kiederle	2006
10km landevej	46.37	Ebba Sørensen	2006
20km landevej	1.58,09	Karin Heltborg	2001
Halvmarathon	1.36,54	Jonna Kobæk	2009
Marathon	3.52,31	Inger Kiederle	2004

**Kvinder 65-69 år**

200 m	46.19	Inger Kiederle	2011
400 m	1.44,09	Inger Kiederle	2011
800 m	3.48,46	Inger Kiederle	2011
10000m	52,28,52	Inger Kiederle	2007
10 km landevej	48.40	Jonna Kobæk	2015
Halvmarathon	1.43,30	Jonna Kobæk	2015

**Kvinder 70-74 år**

100 m	21.32	Inger Kiederle	2013
200 m	44,53	Inger Kiederle	2013
400 m	1.45,11	Inger Kiederle	2012
800 m	3.46,44	Inger Kiederle	2012
1500 m	7.21,39	Inger Kiederle	2012
5000 m	26,38,69	Inger Kiederle	2014
10000 m	53.34,39	Inger Kiederle	2012
10km landevej	52.02	Inger Kiederle	2012

**Kvinder 75-79 år**

200 m inde	47.33	Inger kiederle	2017
400 m	1.48,48	Inger kiederle	2018
800 m	4.03,94	Inger kiederle	2017
800 m inde	4.11,38	Inger kiederle	2017
1500 m	8.02,80	Inger kiederle	2018

**Kvinder 80-84 år**

200 m inde	56,20	Inger Kiederle	2023
400 m	2.00,17	Inger Kiederle	2022
800 m inde	5.03,40	Inger Kiederle	2023
1500 m	9.00,49	Inger Kiederle	2022