

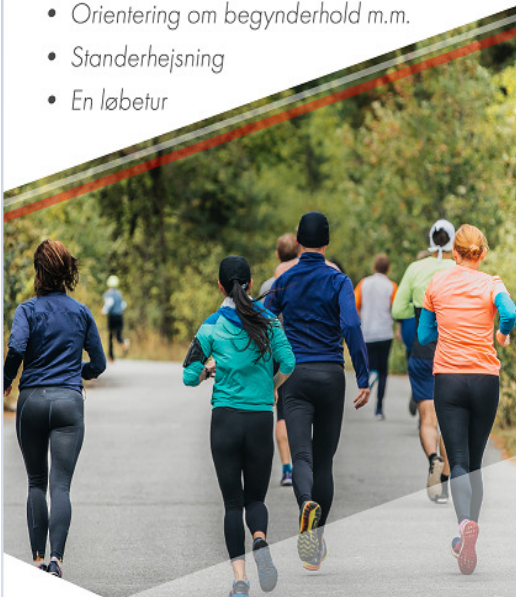
Standerhejsning

Efter nogle år uden festligholdelse af løbeforårets komme inviterer Atlética igen til en hyggelig formiddag. Så mød op i Atléticas klublokale ved Vesthallens sydgavl (Fussingsvej)



LØRDAG 30. MARTS KL: 10:00 INVITERES TIL:

- Åbent hus
- Orientering om begynderhold m.m.
- Standerhejsning
- En løbetur



Program:

10:00 Velkommen – vi hejser flaget

10:15 Vi løber en lille tur – alle kan være med:

Der løbes i tre guidede hold, så alle kan finde et tempo, der passer til lyst og evner:

- En 1/10 maraton (4,22 km) rute der løbes i ca. 4:30 min/km
- En 1/10 maraton (4,22 km) rute der løbes i ca. 6:00 min/km
- En 1/10 maraton (4,22 km) rute der løbes/gåes

Efter løbeturen er der en forfriskning i Atléticas klublokale, og mulighed for at tale med medlemmer og andre nye om muligheden for at starte i Atlética.

Der starter et begynderhold Tirsdag 02/04/2019

12:00 Tak for i dag

Det er gratis at deltage i arrangementet.

Vel Mødt

Atlética er en løbeklub for alle. Løb på flere niveauer samt ikke mindst det sociale fællesskab kendetegner klubben, der holder til i det nye klublokale ved Vesthallens sydgavl.

Atlética træner tirsdag og torsdag kl. 18:00 samt lørdag formiddag.

