

Stemmetallet er tastet ind med et tal for svaret i hver celle.

Nr	Spørgsmål	Svarmulighed 1	Svarmulighed 2	Svarmulighed 3	Svarmulighed 4
1	Generelt - Hvilket hold foretrækker du at løbe på?	14: 5 km	20: 10 km	45: Halvmarathon	15: Trail
2	Generel - Hvorfor løber du?	64: for at holde mig i form	20: For at træne hen mod et løb	26: Mod konkurrence	
3	Generel - Er antallet af hold passende?	53: Ja	7: nej	15: ved ikke	
4	Generel - Ønsker du mulighed for at træne på flere forskellige hold?	55: Ja	9: nej	15: ved ikke	
5	Generel - Hvor mange gange ønsker du planlagt træning om ugen?	7: 1 gang om ugen	38: 2 gange om ugen	24: 3 gange om ugen	2: Flere
6	Generel - Er du interesseret i weekendtræning	40: Lørdag	28: Søndag	16: hverken eller	
7	Generel - Er tidspunkterne for træning passende?	56: Ja	6: nej	4: ved ikke	
8	Trail - Hvor tit er du interesseret på en lang trail tur (Salten Langsø, Rørbæk) eller andre steder?	3: Hver uge	5: Hver 2. uge	17: Hver måned	12: 2 gange om året
9	Trail - Hvor langt må en trail tur max være?	10: 15 km	13: 20 km	8: 25 km	5: 30 km
10	Trail - Hvor langt er du villig til at køre?	13: 30 min.	20: 60 min.	08: Længere end 60 min	
11	Trail - Skal mødested være på stedet eller i klubben?	13: På stedet	24: I klubben		
12	Måltrettet træning - Er du interesseret i at blive hurtigere?	43: Ja	7: Nej	5: Ved ikke	
13	Måltrettet træning - Er du interesseret i at løbeteknik?	39: Ja	6: Nej	6: Ved ikke	
14	Måltrettet træning - Er du interesseret i lørdagstræning?	29: Ja	9: Nej	8: Ved ikke	
15	Måltrettet træning - Er du interesseret i en lang og langsomt søndags træning?	22: Ja	18: Nej	6: Ved ikke	
16	10 KM - Hvorfor løber du?	27: for at holde mig i form	24: For at træne hen mod et løb	2: Mod konkurrence	
17	10 KM - Er 7-9 km for langt på en træningsaften?	1: Ja	26: Nej	1: ved ikke	
18	10 KM - Skal der være intervaltræning?	25: Ja	1: Nej	4: ved ikke	
19	Halvmarathon - Er distancen på alm træningsaften for lang?	3: Ja	22: Nej	6: ved ikke	
20	Halvmarathon - Er distancen i weekenden for lang?	1: Ja	16: Nej	12: ved ikke	
21	Halvmarathon - Hvilken dag foretrækker du at træne i weekenden?	11: Lørdag	2: Søndag	4: Ligemeget	15: Må gerne variere